

Taulukko1

31,38,45,52

	aamupala	Lounas		Välipala		Päivällinen			
MA	Kaurapuuro	Stroganoff Riisi Salaatti	L, GL	Jogurtti	L	Papulasagnette Tuorepala Leipä	L		Vegetastu
TI	Ruispuuro	Kananugetti Muusi Salaatti	M L	Pinaattiohukainen Hillo	L	Stroganoffpata Tuorepala Leipä	L, GL	Vegenugetti	Vegenugetti
KE	Mannavelli	Tonnikalapastavuoka Salaatti Leipä	L	Rahka	L	Broilerkiausaus Tuorepala Leipä	L, GL		Tofu
TO	Ohrapuuro	Jauheliyhakeitto Sämpylä Juusto Hedelmä	M, GL L	Margaritapizza	L	Tonnikalapastavuoka Tuorepala Leipä	L, GL M	Soija	Soija
PE	4-viljapuuro	Kasviskiausaus Salaatti Leipä	L, GL	Karjalanpiirakka	L	Jauheliyhakeitto Sämpylä Juusto	M, GL		Linssi
LA		Kesäkeitto Sämpylä Juusto	L, GL L	Mehukeitto Ruisleipä	M, GL	Kasviskiausaus Tuorepala Leipä	L, GL L		
SU		Lihaperunapaistos Tuorepala Leipä	M, GL	Pinaattiohukainen Hillo	M L	Kesäkeitto Sämpylä Juusto	L, GL M		

Taulukko1

	aamupala	Lounas		Välipala		Päivällinen		
32,39,46								
MA	Kauralesepuuro	Chili Sin Carne(quorn) Riisi Salaatti	M, GL	Murot		Broilerpastavuoka Tuorepala Leipä	L	Papu
TI	Ruispuuro	Kalastajanpyörykkä Peruna Salaatti	L, GL	Leipä Juusto Tuorepala	L	Kasvisrisotto Leipä Tuorepala	L, GL	Kasvispyörykk
KE	Helmipuuro	Lasagnette Salaatti Leipä	L	Tonnikalapizza	L	Lohikiusaus Tuorepala	L, GL	Soija Soija
TO	Vehnähiutale	Kanakeitto Sämpylä Juusto Hedelmä	L, GL L	Mansikkavispipuuro M		Lasagnette Tuorepala Leipä	L	Tofu Tofu
PE	4-viljapuuro	Kebabkiusaus Salaatti Leipä	L, GL	Jogurtti	L	Kanakeitto Sämpylä Juusto	L, GL L	Vegelastu Vegelastu
LA		Broilerpastavuoka Tuorepala Leipä	L	Viili Tuorepala	L	Kebabkiusaus Tuorepala Leipä	L, GL	
SU		Minestronekeitto Sämpylä(M), Juusto(L)	M	Karjalanpiirakka	L	Lohipastavuoka Tuorepala, Leipä(M)	L	

Taulukko1

33,40,47

	aamupala	Lounas		Välipala		Päivällinen			
MA	Kaurapuuro	Paprikainen kookos- kanakastike Riisi Salaatti	M, GL	Jogurtti	L	Papulasagnette Tuorepala Leipä	L	Quorn	Papu
TI	Ruispuuro	Makkarakastike Peruna Salaatti	M, GL	Leipä Juusto Tuorepala	L	Kanarisotto Tuorepala Leipä	L, GL	Kasvisnakki	Kasvisnakki
KE	Mannapuuro	Fetapinaattilasagnette Salaatti Leipä	L	Hedelmäpiimä	L	Makkarapastavuoka Tuorepala Leipä	L		Linssi
TO	Vehnähiutale	Kolmenkalankeitto Sämpylä Juusto Hedelmä	L, GL L	Aurinkokiisseli	M	Fetapinaattilasagnette Tuorepala Leipä	L M		Tofu
PE	4-viljapuuro	Jauhelihakiusaus Salaatti Leipä	L, GL	Karjalanpiirakka	L	Kolmenkalankeitto Sämpylä Juusto	L, GL L	Soija	Soija
LA		Kesäkeitto Sämpylä Juusto	L, GL	Rahka Voileipäkeksi	L	Jauhelihakiusaus Tuorepala Leipä	L, GL M		
SU		Lihaperunapaistos Tuorepala Leipä	M, GL	Mysli Viili	L	Kesäkeitto Sämpylä Juusto	L, GL M L		

Taulukko1

	aamupala	Lounas		Välipala		Päivällinen			
34,41,48									
MA	Kaurapuuro	Tomaattinen kanakastike Riisi Salaatti	L, GL	Murot	M	Lohikiusaus Tuorepala Leipä	L, GL	Tofu	Tofu
TI	Ruispuuro	Kasviskepukka Muusi Salaatti	Veg, GL L	Jogurtti Mysli	L M	Kanarisotto Tuorepala Leipä	L, GL		
KE	Riisipuuro	Makaronilaatikko Salaatti Leipä	L	Hedelmälassi	L	Jauhelihaperunasoselaatik Tuorepala Leipä	L, GL	Soija	Soija
TO	Ohrapuuro	Hernekeitto Pannukakku Hillo	M, GL L	Rieskanen Juusto Tuorepala	M L	Makaronilaatikko Tuorepala Leipä	L	Soija	Soija
PE	4-viljapuuro	Tonnikalakiusaus Salaatti Leipä	L	Karjalanpiirakka	L	Hernekeitto Pannukakku Hillo	M, GL L		Linssi
LA		Italianpata Tuorepala Leipä	M M	Murot		Tonnikalakiusaus Tuorepala Leipä	L, GL		
SU		Kanakeitto Sämpylä Juusto	L, GL M L	Hedelmäsalaatti		Italianpata Tuorepala Leipä	L M		

Taulukko1

35,42,49

	aamupala	Lounas		Välipala		Päivällinen			
MA	Kauralesepuuro	Tonnikalakastike Riisi Salaatti	L, GL	Luonnonjugurtti Hedelmäsose	L	Jauhelihapastavuoka Tuorepala Leipä	L		Tofu
TI	Helmivelli	Lihapullat Peruna Salaatti	L, GL	Leipä Juusto Tuorepala	L	Tonnikalarisotto Tuorepala Leipä	L, GL	Kasvispyörykkä	Kasvispyörykkä
KE	Ruispuuro	Makkarapastavuoka Salaatti Leipä	L	Marjakiisseli Hapankorppu	M, GL	Tomaattinen lihapullapata Tuorepala Leipä	L	Kasvisnakki	Kasvisnakki
TO	Ohrapuuro	Kookoskanakeitto Sämpylä Juusto Hedelmä	M, GL L	Ohukaiset Hillo	L	Makkarapastavuoka Tuorepala Leipä	L	Quorn	Papu
PE	4-viljapuuro	Pinaattinen mifukiusaus Salaatti Leipä	L, GL	Karjalanpiirakka	L	Kookoskanakeitto Sämpylä Juusto	M, GL L		Linssi
LA		Intianpata Tuorepala Leipä	M, GL	Leipä Juusto Hedelmä	L	Pinaattinen mifukiusaus Tuorepala Leipä	L		
SU		Pyttipannu Paistettu kananmuna Leipä	M, GL	Porkkanapiirakka	L	Intianpata Tuorepala Leipä	M, GL		

Taulukko1

36,43,50	aamupala	Lounas		Välipala		Päivällinen			
MA	Kaurapuuro	Linssiburgundinpata Riisi Salaatti	Veg, GL	Murot		Perunajauhelihapaistos Tuorepala Leipä	M, GL		
TI	Vehnähiutale	Jauhelihakastike Peruna Salaatti	M, GL	Rahka	L	Linssirisotto Tuorepala Leipä	L, GL	Soija	Soija
KE	Ohrapuuro	Lohipastavuoka Salaatti Leipä	L	Porkkanaohukainen Hillo	L	Mexiconpata Tuorepala Leipä	M, GL		Tofu
TO	Helmipuuro	Kasvissosekeitto Raejuusto Sämpylä	L, GL L	Jogurtti	L	Lohipastavuoka Tuorepala Leipä	L M		Linssi
PE	4-viljapuuro	Broilerkiusaus Salaatti Leipä	L, GL	Karjalanpiirakka	L	Kasvissosekeitto Raejuusto Sämpylä	L, GL L	Quorn	Vihreä papu
LA		Kaalilaatikko Puolukkahillo Leipä	M, GL	Viili	L	Broilerkiusaus Tuorepala Leipä	L, GL M		
SU		Gulassipata Tuorepala Leipä	M, GL	Leipä Juusto Tuorepala	L	Kaalilaatikko Puolukkahillo Leipä	M, GL M		

Taulukko1

37,44,51

	aamupala	Lounas		Välipala		Päivällinen		Kasvisruoka	Vegaani
MA	Kaurapuuro	Hedelmäinen kookoskanakastike Riisi Salaatti	M, GL	Jogurtti	L	Lasagnette Tuorepala Leipä	L	Tofu	Tofu
TI	Riisipuuro	Kalamurekepihvi Muusi Salaatti	M, GL L	Leipä Juusto Tuorepala	L	Kanarisotto Tuorepala Leipä	L, GL		Punajuuri- pihvi
KE	Ruispuuro	Broilerpastavuoka Salaatti Leipä	L	Hedelmäsalaatti	M, GL	Lohi-perunasosevuoka Tuorepala Leipä	L, GL	Quorn	Papu
TO	Ohrapuuro	Pinaattikeitto Kananmuna Sämpylä	L, GL	Kiisseli Hapankorppu	M, GL	Broilerpastavuoka Tuorepala Leipä	L M		
PE	4-viljapuuro	Porokiusaus Punajuuri Leipä	L, GL	Karjalanpiirakka	L	Pinaattikeitto Kananmuna Sämpylä	L, GL	Mifu	Vihreä papu
LA		Jauhelihakeitto Hedelmä Sämpylä	M, GL	Munariisipasteija	L	Porokiusaus Tuorepala Leipä	L, GL M		
SU		Lohilaatikko Tuorepala, Leipä(M)	L, GL	Perunapiirakka	L	Jauhelihakeitto Hedelmä, Sämpylä(M)	M, GL		